

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №245  
имени Героя Советского Союза Ю.В. Пасторова  
Адмиралтейского района Санкт-Петербурга

«Принято»

Педагогическим советом школы №245  
Адмиралтейского района  
Протокол № 1 от 27.08.2020



«Утверждено»

Директор ГБОУ СОШ №245  
М.Н. Матвеева  
Приказ № 45/1 от 28.08.2020

«Согласовано»

Советом родителей  
Протокол №1 от 27.08.2020

### РЕЖИМ РАБОТЫ ШКОЛЫ

**Всего в школе - 13 классов**

Начальная школа – 4 класса

Основная школа – 7 классов

Средняя (полная) школа – 2 класса

Учебный план обеспечивает выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», и предусматривает в соответствии с ФБУП-2004:

- 4-летний срок освоения образовательных программ начального общего образования для I-IV классов. Продолжительность учебного года: I класс – 33 учебные недели, II-IV классы – не менее 34 учебных недель;

- 5-летний срок освоения образовательных программ основного общего образования для V-IX классов. Продолжительность учебного года не менее 34 учебных недель (не включая летний экзаменационный период);

- 2-летний срок освоения образовательных программ среднего (полного) общего образования на основе различных сочетаний базовых и профильных предметов для X-XI классов. Продолжительность учебного года не менее 34 учебных недель (не включая летний экзаменационный период и проведение учебных сборов по основам военной службы).

Образовательный процесс проводится во время учебного года. Учебный год начинается 1 сентября 2018 года.

Сроки и продолжительность каникул:

- Осенние каникулы: 26.10.2020 – 03.11.2020 (9 дней);
- Зимние каникулы: 28.12.2020 -10.01.2021 (15 дней);
- Весенние каникулы: 22.03.2021 -28.03.2021 (9 дней);
- Дополнительные каникулы для первоклассников: 08.02.2021-14.02.2021 (7 дней).

Учебный год делится на четверти для I-IX классов и полугодия для X-XI классов, являющиеся периодами, по итогам которых в II-XI классах выставляются отметки за текущее освоение образовательных программ. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана общеобразовательного учреждения, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает величину недельной образовательной нагрузки, предусмотренную Федеральным базисным учебным планом, утвержденным приказом Министерства образования Российской Федерации от 09.03.2004 № 1312.

Максимальная аудиторная нагрузка обучающихся соответствует нормативным требованиям СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» и составляет:

Классы	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI
Максимальная нагрузка, часов	693 (21)	782 (23)	782 (23)	782 (23)	1088 (29)	1122 (30)	1190 (32)	1224 (36)	1224 (36)	1258 (37)	1258 (37)

Продолжительность учебной недели: 5-дневная для I-VII классов, 6-дневная для VIII-XI классов. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели, объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся I классов не превышает 4 уроков, один раз в неделю – не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся II-IV классов не более 5 уроков;
- для обучающихся V-VI классов не более 6 уроков;
- для обучающихся VII-XI классов не более 7 уроков.

Начало занятий в 09 часов 00 минут. Обучение осуществляется в одну смену.

Обучение в I-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами (СанПиН 2.4.2.2821 -10) используется «ступенчатый» режим обучения: в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый, в январе-мае – по 4 урока по 45 минут каждый;
- в середине учебного дня организация динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;

- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.

Продолжительность урока в II-IV классах и в V-XI классах составляет 45 минут. Продолжительность перемен между уроками составляет от 10 до 20 минут. Все дополнительные занятия проводятся с перерывом 45 минут после последнего урока.

#### **Расписание уроков:**

Расписание звонков для 2-11 классов	Расписание звонков для 1 класса
1 урок – 9.00 - 9.45	1 урок – 9.00 - 9.35
2 урок - 9.55 - 10.40	2 урок – 9.45 – 10.20
3 урок – 10.50 -11.35	3 урок – 10.40 – 11.15 Динамическая пауза (подвижные игры)-40 мин.
4 урок – 11.45 -12.30	4 урок- 11.55 – 12.30
5 урок – 12.40 -13.25	5 урок – 12.40 – 13.15
6 урок - 13.45- 14.30	
7 урок - 14.50- 15.35	
8 урок - 15.45- 16.25	

- С целью профилактики утомления обучающихся в I-VI классах проводятся обязательные физкультминутки в течение урока;
- В школе работают группы продленного дня для учащихся I-V классов и кадетских классов до 18.30.
- Классы численностью 25 и более учащихся делятся на две группы при изучении иностранного языка, информатики, образовательной области «Технологии» и при изучении элективных предметов в

В соответствии с Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами (СанПиН 2.4.2.2821 -10) при выполнении обучающимися домашних заданий (самоподготовка) следует соблюдать следующие рекомендации:

- приготовление уроков проводить в закрепленном учебном помещении, оборудованном мебелью, соответствующей росту обучающихся;
- начинать самоподготовку в 15 - 16 часов, так как к этому времени отмечается физиологический подъем работоспособности;
- ограничивать длительность выполнения домашних заданий, чтобы затраты времени на выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2 - 3 классах - 1,5 ч., в 4 - 5 классах - 2 ч., в 6 - 8 классах - 2,5 ч., в 9 - 11 классах - до 3,5 ч.;
- предоставлять по усмотрению обучающихся очередность выполнения домашних заданий, рекомендуя при этом начинать с предмета средней трудности для данного обучающегося;
- предоставлять обучающимся возможность устраивать
- произвольные перерывы по завершении определенного этапа работы;

- проводить "физкультурные минутки" длительностью 1-2 минуты;
- предоставлять обучающимся, закончившим выполнение домашних заданий раньше всей группы, возможность приступить к занятиям по интересам (в игровой, библиотеке, читальне).

Методическое обеспечение и УМК.

При реализации образовательных программ ГБОУ СОШ № 245 использует:

- учебники из числа входящих в федеральный перечень учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования (приказ Минобрнауки России от 31.03.2014 № 253) с учетом изменений, внесенных приказом № 576 от 08 июня 2015 г.;
- учебные пособия, выпущенные организациями, входящими в перечень организаций, осуществляющих выпуск учебных пособий, которые допускаются к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования (приказ Минобрнауки России от 09.06.2016 № 699).
- Выбор УМК по предметам «Математика», «Алгебра», «Геометрия» осуществляется в соответствии с рекомендациями Комитета по образованию СПб (Письмо № 03-20-758/16-0-0 от 11.03.2016 «О направлении рекомендаций по выбору УМК по математике»).
- В связи с переходом на линейную модель изучения истории учебники, закупленные до выхода приказа № 576 от 08.06.2015, будут использоваться с учетом принятой синхронизации изучения курсов истории.

ГПД

5 групп – 110 уч-ся:

1 группа- 1, 3 классы;

2 группа- 2 класс;

3 группа- 4класс;

4 группа- 5-6-е классы;

5 группа – 7-8-е классы

6 группа – 9-10 классы

Внеурочная деятельность для 1-4 классов начинается через 1,5 часа после окончания уроков.

Внеурочная деятельность для 5-8-х классов начинается через 45 мин. после окончания уроков.

Режим работы отделения дополнительного образования:

- с 15.00 – 19.30