



# ЯГА-ТЕРАПИЯ — ЭТО

ПУТЕВОДНАЯ НИТЬ  
ОТ ТОЙ, КТО ЗНАЕТ.

САМОСОЗНАНИЕ

САМОРЕГУЛЯЦИЯ

СПОСОБНОСТЬ  
УПРАВЛЯТЬ  
ОТНОШЕНИЯМИ

СОЦИАЛИЗАЦИЯ





# Жизнь как Чудо, или Витамины для Души от Бабы-Яги



*...«Ох, не шумите, деревья, не шумите!  
Птицы, не кричите! Скоро придут мои гости.  
В избу заглянут, правду о себе познают. Тише! ...  
Я перед гостями выспаться должна,  
чтоб свежей быть и истинной красавицей».*





# БАБА ЯГА И ЗАКОНЫ ЖИЗНИ

## Сказка – игра, игра и сказка

(все о встрече с Бабой-Ягой или почти все)

**В** настоящее время Баба-Яга – наша коллега терапевт. Она – «ни мертвая» и «не живая», – то есть она в идеале нейтральна, не вовлечена в «шкурные» отношения с клиентами, не конкурирует, но опекает, осуществляет психологическое сопровождение. Она – проводник (гид), носитель опыта походов в «тридевятое царство» (бессознательное), в тот момент, когда обычно в «реальном» Мире у героя возникает некая проблема. Герой отправляется за ее решением в путешествие. Попадает в волшебный мир, приобретает там помощников (ресурсы), проходит некоторые испытания, и вступает в открытую борьбу с «силами зла» (проблемами), он побеждает и возвращается назад в свой обычный мир, который в результате его победы трансформируется и улучшается. То есть Баба-Яга помогает герою достичь его цели.

### *Встреча с Бабой-Ягой*

Что красотки или павы-  
Когда Яга перед тобой!  
Её узнаешь ,друг ,ты сразу,  
Вот для чего – ?вопрос ...но твой!  
Кто для чего к Яге собрался:  
Запутался ,отстал ,устал,  
Влюбился ,разлюбил,  
Иль тридцать лет как день проспал.  
Яга позволит к ней добраться,  
Позволит зелье с ней варить.  
Ты силу осознаешь братства,  
И правду вызволишь из рабства,  
Любовь от нечисти освободишь.  
...Скрипучий голос, нос крючком,  
Избушка ,печь ,метелка ,сажа...  
Мой ,друг ,вопрос тут об одном-  
Счастливым и успешным быть,  
Любить ,благодарить,  
Проснуться ,то есть жить! (Баба-Яга)





Эко Я!  
Экология Души и тела!  
Эко мысли!  
Эко тело!  
Эко поступки!  
Эко питание!  
Эко отношения и эко отражение!

## Путь к здоровью и благосостоянию через осознанность

Опираясь на концепцию множественности воплощений, Система Знаний «Экология мысли» - особая мудрость, объясняет и помогает ликвидировать причины сложных взаимодействий с (людьми, ситуациями, ...)

А если исключить причину, то следствие исчезает само собой.

Именно *мудровствование* позволяет достигать цель с учетом индивидуальных особенностей и потребностей.





# Для чего нам сегодня Мудрость? Мудрость – сверх Задача!

Мудрость  
Глубокий ум, опирающийся на жизненный опыт.

Мудрость – разновидность добродетели.

Органом мудрости является сердце (Библия).

Мудрость – это способность человека мыслить и действовать в соответствии с высшими целями.

Мудрость неотъемлемая часть души.

Мудрость - свойство души.

Мудрость – познание мироздания.

Мудрость – всезнание.

Философия – это любовь к мудрости.





