Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение «Центр «Адмиралтейский» по работе с подростками и молодежью»

Подростково-молодежный клуб «Вдохновение»

набережная реки Мойки - 112 тел.495-30-86 https://vk.com/pmkvdohnovenie



ВОЗМОЖНОСТИ СЕТЕВОГО ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ

Заведующий - Соколов Сергей Константинович

РАБОТА ПОДРОСТКОВО-МОЛОДЕЖНОГО КЛУБА

- *Направление работы клуба гражданственно-патриотическое
- *Общая численность 65 человек,
- * (в том числе 3 чел.- подростки, состоящие на учете в ОДН)



Цели и задачи

- * Сохранение и укрепление здоровья, улучшение физической подготовленности и физического развития подростков и молодежи через туристскую, спортивномассовую, гражданственно-патриотическую деятельность и общую морскую подготовку
- *Предупреждение распространения асоциальных форм поведения путем проведения первичной профилактической работы с подростками
- * Создание благоприятных условий для самореализации подростков и молодежи, их успешной социализации в обществе через организацию их участия во внутриклубных, районных, городских, региональных, Всероссийских мероприятиях и соревнованиях
- *Создание условий для развития творческого потенциала и активной жизненной позиции подростков и молодежи

КЛУБНЫЕ ФОРМИРОВАНИЯ:

1. Комбинированный туризм

- комплексная оздоровительная программа, включает в себя семинарские и практические занятия:
- * Организация туристского похода
- * Основы топографии и ориентирования на местности
- * Общественно-полезная краеведческая деятельность
- * Общая физическая подготовка
- * Туристские соревнования
- * Экология



Виды туризма



- ***** Лыжный
- ***** Пеший
- ***** Водный
- * Горный
- * Смешанный











Всероссийский Сбор юных моряков «Дорога в море» Международный детский центр «Артек»





2. Основы безопасности жизнедеятельности - Школа выживания.

Программа направлена на создание условий для комплексного развития потенциала личности и повышения возможностей адекватного реагирования в экстремальных ситуациях

- * Понятие безопасности
- * Подготовка участников к совершению походов различной степени сложности
- * Постройка простейших укрытий
- * Факторы выживания в холодных условиях
- * Поиск воды и способы ее обеззараживания
- * Стрессовое состояние
- * Правила оказания первой помощи





Историко-краеведческий поход 1-ой категории по Чудскому озеру





















3. Общая морская подготовка

Четырех летний курс подготовки основ морского дела.



Вязание морских узлов



Флажный семафор



Подача легости



Устройство автомата Калашникова





Стрельба из пневматического оружия





Устройство шлюпки ЯЛ-6





Гребля и хождение под парусом



Международные соревнования по гребле на шлюпках







4. Морская этика и эстетика

- * Изучение истории и традиций Российского флота
- * Культура поведения, хорошие манеры и морские традиции
 - * Межличностные взаимоотношения
- * Форма одежды и личная гигиена
- * Правильное и здоровое питание
 - * Правила поведения в общественных местах и на транспорте
 - * Тематические конкурсы, встречи с интересными людьми
 - * Памятные Акции и торжественные мероприятия







5. Плавание - оздоровительная программа,

ориентированная на применение широкого комплекса упражнений, которые способствуют формированию правильной осанки, прививают гигиенические навыки, закаливают организм, повышают его сопротивляемость различным простудным заболеваниям







Места свободного общения



- * Создание комфортных и безопасных условий
- * Интересное времяпровождение
- * Близость от места проживания
- * Развивающий досуг
- * Реализация творческого и лидерского потенциала

* Право выбора по своему интересу



- * Развивающие настольные игры (шашки, шахматы, лото, дженга...)
- * Настольный футбол
 - ***** Дартс
 - * Бильярд
- * Настольный теннис
- * Географическо е лото
 - * Общение за кружкой чая







Профилактическая работа







Профилактическая работа











Занятия с психологом









Районные профилактические мероприятия







Правовая игра «Можно-нельзя»



Допризывная подготовка















Городские акции, конкурсы, фестивали







Всероссийские массовые соревнования



- * Лыжня России
- * Российск ий Азимут
 - * Кросс Наций















Онлайн мероприятия



Подростково-молодежный клуб "Вдохновение"

28 июн в 11:43

Городской онлайн фестиваль "Альтернатива"! Викторина по правилам дорожного движения для велосипедистов

"Веселое колесо" 🟆











Сергей Соколов



Подростково-молодежный клуб "Вдохновение"

20 июл в 9:25

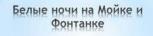
Всем привет!

Продолжаем онлайн путешествие-викторину

"По рекам и каналам Санкт-Петербурга" (часть третья)

"Многонациональный Петербург"

Отвечайте на вопросы (в личке) и получайте призы (продолжение уже завтра)



На байдарках по рекам и каналам Санкт-Петербурга Онлайн путешествие - викторина (часть третья)

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ СТОЛИЦА МНОГОИХ НАРОДОВ И КУЛЬТУР









- Сергей Соколов

9 13





⊙ 366









Проект «Белые ночи на Мойке и Фонтанке»











Проект «Дорогой героев»



* Сохранение исторической памяти о Великой Отечественной войне, сохранение и укрепление здоровья, улучшение физической подготовленности и физического развития подростков посредством занятий лыжным туризмом, как одним из активных видов отдыха и спорта.



Сетевое взаимодействие



Количественные показатели:

Проведено мероприятий профилактической направленности:

2019 год - 104

01.01.2020-01.10.2020 - 98



Качественные показатели:

- Формирование у подростков мотивации на регулярные занятия физической культурой и спортом, сохранение и укрепление своего здоровья выработку умений и навыков здорового образа жизни, осознание собственной ответственности за свое здоровье.
- Создание условий для досуговой деятельности подростков и молодежи, их личностного самопознания и самореализации.
- Ведение системной работы по предупреждению правонарушений несовершеннолетних, склонных к употреблению психоактивных веществ и имеющих другие вредные привычки.
- Пропаганда среди подростков и молодежи здорового образа жизни.
- Привлечение подростков и молодежь к совместному социальному творчеству, поддержка и стимулирование общественно значимых инициатив.

Социальные сети

Подростково-молодежный клуб "Вдохновение"

Туристский клуб "Вдохновение" Байдарочные походы, тренировочные выезды, слеты, фестивали, соревнования, сборы, спартакиады, праздники и другие яркие события

ПМК "Вдохновение"

Адрес: наб. р. Мойки,112

Телефон клуба: 495-30-86

Руководитель: Соколов Сергей

Константинович

admiralteisky.spb.ru/клубы/пмквдохновение/

